

園だより 5月号 松山幼稚園

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節になりました。子ども達は、園庭を元気に走り回ったり、お池の魚にエサをあげたり虫探しに夢中になったり活発に遊んでいる姿が見られます。この時期は、疲れが出やすい時期でもありますので、体調管理に注意しながら、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

7日(水)この日より平常(2時)保育となります。送迎時間等を再度ご確認ください。
9日(金)ザリガニ釣り(藤組)…詳細は配布済み
14日(水)園外保育(桃組)…詳細は配布済み
17日(土)ミニ運動会(全)…詳細は配布済み
30日(金)誕生日会…5月生まれのお子様のお祝いをします。該当児のおうちの方は、誰でも観覧することができますので、10:10までにご来園ください。場所は、ホールです。正門よりお入りください。又、来園時は保護者用名札をお付けください。



21日(水)バスハイク…詳細は配布済み
22日(木)避難訓練…保育中に訓練を行います。
23日(金)フリー参観(F)…詳細は配布済み
28日(水)尿検査回収…容器は26日(月)に配布
29日(木)歯科検診10:00~



- *5/7(水)より着替え指導が始まる為、藤・桃組のみ制服登園となります。暑い日も多くなってきましたので、夏服の制服(半袖ポロシャツ・ロベルタスカート/ズボン)とします。(寒い日は長袖ポロシャツ着用も可)赤組は、連絡があるまで引き続き体操服登園となります。
- *制服登園の時は、通園バッグに体操服と学年帽子を入れ、お持たせください。園リュックに入る場合も、着替え指導を一齐に行いますので、通園バッグに入れてください。
- *お子様の爪が伸びていて、お友達を引っ掻いてしまう事や転んで必要以上に割ってしまうなど、思いもよらない事故を起こしてしまいます。事前に予防を心がけましょう。
- *園児は、学年帽子を被って遊びますので、女の子の髪型は、学年帽子を被れる髪型にしてください。
- *月刊絵本を毎月末に持ち帰ります。ご家庭でもご活用ください。
- *送迎の方が、通常と異なる場合は、お子様を安全にお預かりし、お引渡しするにあたり園にメール等でご連絡下さい。保護者用の名札の着用をお願いします。
- *しおり P9 でお知らせの通り、園リュック、お知らせ袋、通園バッグ等、幼稚園の持ち物には、トラブルを避ける為にキーホルダーなどの不要なものは付けないで頂きますようお願いいたします。
- *発熱した場合は、解熱後24時間はお家で様子を見てください。(しおりP13参照)
- *献立表にミニトマトが写っていますが、給食でミニトマトが出ることは今後ありません。

☆5月よりそら組に新しいお友達が増えました☆

みんな仲良く遊んでね!



・そら組 こばやし みつはるくん(満3) ・そら組 もりおか とあくん(満3)



藤組…友だちや保育者と遊びを通して、気持ちを伝え合う中で仲間意識を深めていく。
桃組…友だちや保育者と関わり、楽しい時間を過ごしなが、仲間意識を育む。
赤組…新しい環境に慣れ、生活の流れを理解する。
そら組…園の生活に慣れ、楽しく過ごす。

日	月	火	水	木	金	土
赤組の正課の英語教室は6月から行います。 ☺…ニコニコ(預かり保育実施日)				1 英語教室(F/M) 1:00 体操服・給食	2 開園記念日	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 2:00 制服(F/M)・体操服(A) お弁当・☺	8 2:00 給食・☺	9 2:00 ザリガニ釣り(F) 給食・☺	10 給食・☺
11	12 2:00 給食・☺	13 2:00 給食・☺	14 2:00 園外保育(M) お弁当・☺	15 2:00 英語教室(F/M) 給食・☺	16 2:00 給食・☺	17 ミニ運動会
18	19 ミニ運動会 振替休日 給食・☺	20 2:00 音楽教室(F) 給食・☺	21 2:00 バスハイク(A) お弁当・☺	22 2:00 避難訓練 給食・☺	23 2:00 体操教室(全) フリー参観(F) 給食・☺	24 給食・☺
25	26 2:00 尿検査容器配布 給食・☺	27 2:00 給食・☺	28 2:00 尿検査回収 お弁当・☺	29 2:00 歯科検診(10:00~) 給食・☺	30 2:00 誕生日会 給食・☺	31 給食・☺



5月の献立表



5日(月)

こどものひ



6日(火)

ふいかえきゅうじつ



7日(水)

お弁当

1日(木)



ごはん
からあげ
つみれ
さといもこんにゃくに
はっほうさいふう
437Kcal
たんぱく 14.5g

2日(金)

開園記念日

8日(木)



ふりかけごはん
あげしょうぶ
キャベツボール
あおないため
こうやとうふに
435Kcal
たんぱく 13.2g

9日(金)



チキンカレー
ウインナー
みかんゼリー
472Kcal
たんぱく 12.1g

12日(月)



ごはん
コーンフライ
ミートボール
えだまめソテー
じゃがいものにも
442Kcal
たんぱく 13.6g

13日(火)



バターロール
クリームパン
クリームフライ
ナポリタン
ほうれんそうソテー
チーズ
427Kcal
たんぱく 14.4g

14日(水)

お弁当

15日(木)



ごはん
デミソース
ハンバーグ
オムレツ
やさしいようふう
マカロニソテー
440Kcal
たんぱく 13.9g

16日(金)



ごはん
サーモンフライ
やはたまき
アスパラソテー
かぼちゃあえ
434Kcal
たんぱく 15.6g

19日(月)

ミニ運動会代休

20日(火)



ごはん
ポークカレー
ハムカツ
プリン
475Kcal
たんぱく 13.1g

21日(水)

お弁当

22日(木)



ごはん
サバしょうがに
あつやきたまご
ごもくだいず
にくやさしいため
421Kcal
たんぱく 16.1g

23日(金)



のりごはん
メンチカツ
なんこつつくね
こんにゃくやさしい
ごまつないため
442Kcal
たんぱく 13.9g

26日(月)



ごはん
ぎゅうやきにく
カニしぐれフライ
やさしいため
あつあげ
443Kcal
たんぱく 13.8g

27日(火)



ふりかけごはん
チキンカツ
えびボール
ひじきいため
あおなソテー
439Kcal
たんぱく 14.2g

28日(水)

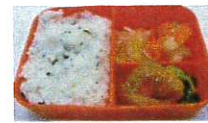
お弁当

29日(木)



ごはん
エビフライ
しゃうまい
にくじゃが
やさしいソテー
436Kcal
たんぱく 14.0g

30日(金)



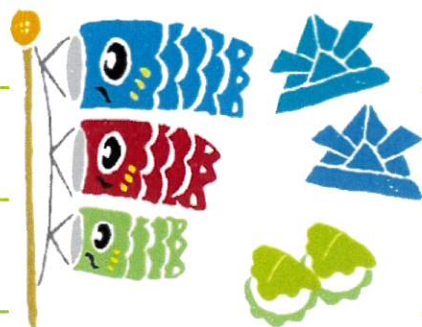
わかめごはん
とりのでりやき
がんもどき
さといものにも
アスパラいため
431Kcal
たんぱく 14.2g

坂戸弁当センター TEL 049(283)2211 (代表)
FAX 049(282)5333

*原材料の一部に小麦、卵、乳、イカ、えび、カニ、さけ、
オレンジ、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉を使用しております。
*仕入れの都合により一部変更になる場合がございます。

松山幼稚園様 5月外付けデザート予定

1	木	ホームパイ
8	木	フルーツゼリー
9	金	みかんゼリー
12	月	ぽたぽたせんべい
13	火	ビスコ
15	木	チョコぼう
16	金	ゼリー
20	火	プリン
22	木	ビスコ
23	金	雪の宿
26	月	黒ぼう
27	火	チョコぼう
29	木	ビスコ
30	金	フルーツゼリー

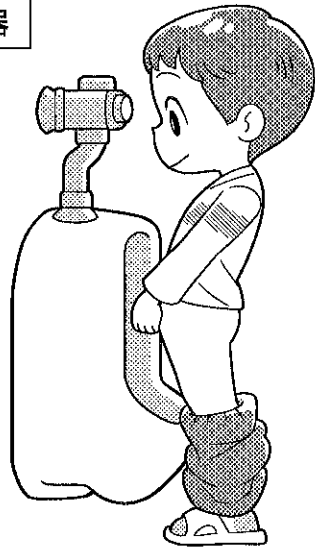


ほけんニュース

上手なおしっこ
とうんちの仕方

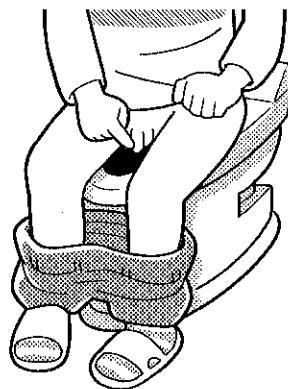
排泄は、食事や睡眠と同じように、健康な生活を支える生活習慣です。お子さんの発達に合わせて、トイレ習慣を身につけさせましょう。

小便器



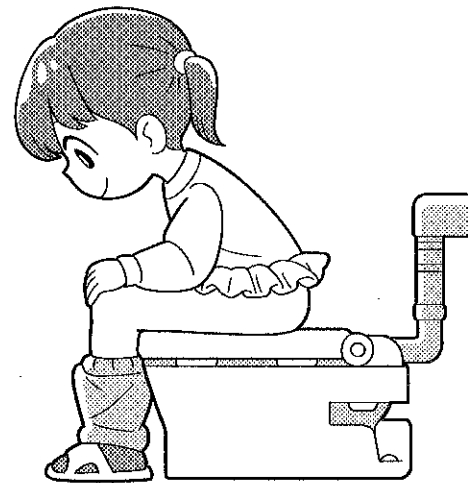
便器に近づきズボンとパンツを下ろし、腰を突き出します。終わったらおちんちんを軽く振ってしずくを切ります。4、5歳になったら、ズボンを下ろさない方法も試みましょう。

男の子が座っておしっこをする時



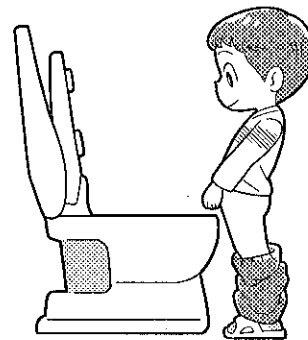
おしっこが便器の外に飛び散らないように、おちんちんを下に向けてします。おしっこの後は、軽く振るか、トントンと軽くたたいてしずくを切ります。

洋式トイレ



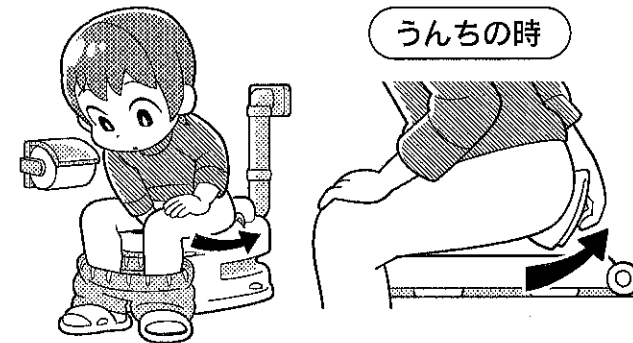
ズボンとパンツを下ろして、便座の後ろまで深く座ります。上着の裾が長い場合は、裾を手で持ち上げます。また、前かがみになると、うんちが出やすいです。

洋式トイレで立っておしっこをする時



便器のふたと便座の両方を上げて、便器の前に立ちます。指でおちんちんを支えて、狙ったところにおしっこを出します。終わったら、ふたと便座を下げます。

拭く時は、前から後ろに拭きます



うんちの時

うんちには、大腸菌などのたくさんの細菌が含まれています。そのため、特に女の子は、細菌が膣や尿道につかないように、前から後ろに拭くことが大切です。おしっこの時は、軽く押し当てて拭き、うんちの時は、男女共に手を後ろに回して、お尻を浮かせて拭くようにします。

おしっことうんちのチェック

おしっこやうんちから、体の状態がわかります。排泄後は、すぐに流さずに観察しましょう。

おしっこ	うんち		
色 薄い黄色 濃い黄色	色 黄色 茶色 黒っぽい	形 コロコロ バナナ ビシャビシャ	におい あまりくさくない くさい

一般的には薄い黄色ですが、体内に水分が足りていないと、濃い黄色になります。

健康な時の便は、黄色や黄褐色です。肉類を多く食べると、黒っぽくなります。

健康なのは、バナナうんちです。そのほかは、体調不良が考えられます。

野菜をバランスよくとると、くさなく、肉中心の食事の時はくさいです。

自立に大切な「トイレットコミュニケーション」

排泄の自立には、子ども自身が尿意や便意をコントロールできるようになることが大切です。生後半年頃には、既に尿意や便意を感じることができそうですが、それを尿意や便意として認識するためには、おとなが「うんちが出そうかな？」など、言葉にあらわして、かかわることが必要です。日常的に子どもが出す排泄サインに寄り添うコミュニケーションをとるようにしましょう。



あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生

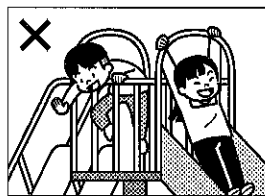


仲良く安全に公園で遊ぶために必要な ルールやマナーを身につけましょう

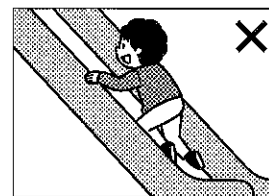
いつもの友だちや、初めて出会う子など、たくさんの子どもたちが集まる公園は、人間が社会生活を送るうえで必要な対人関係や協調性を育む場所でもあります。正しく安全な遊具の使い方を教えるとともに、みんなで仲良く遊ぶことの大切さを伝えていきましょう。

すべりだいの あそびかた

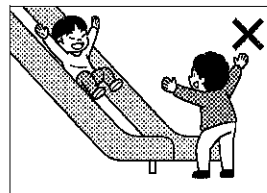
すべりだいでは ひとりずつ じゅんばんに すべろうね。



うでで ふざけたり
のりだしたり しない。



ぎやくむきに
のぼらない。

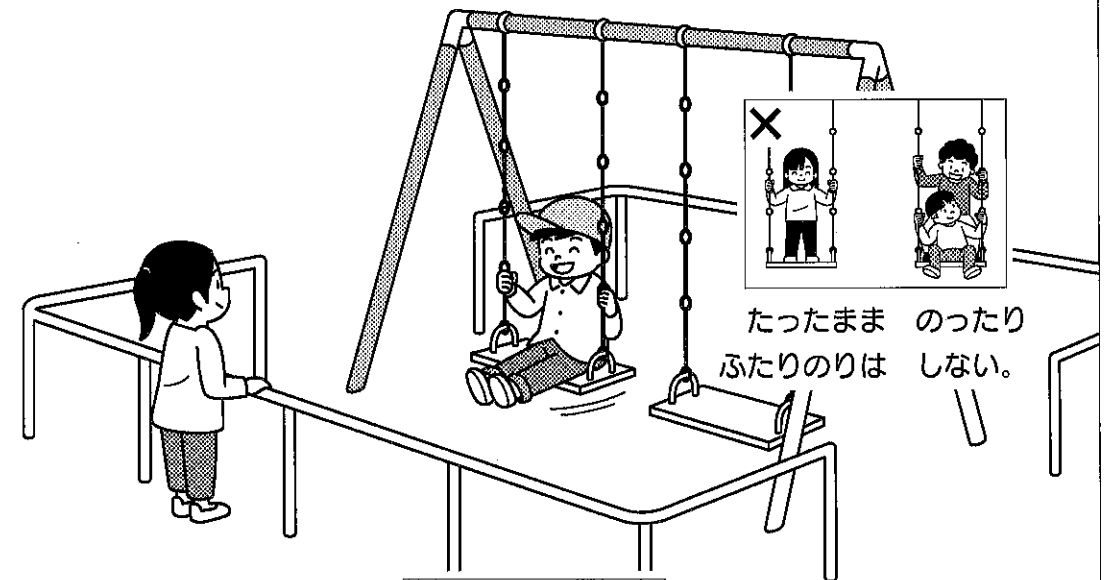


でぐちの まえで
たちどまらない。

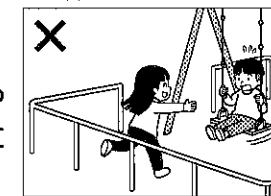
保護者の方へ 滑り台やブランコは公園遊具の代表的なものですが、皆さんが普段利用される公園には、ほかにどんな遊具があるでしょうか。どの遊具でも、間違った遊び方をしていたら、大事故につながります。それぞれの遊具の安全な遊び方を教え、子どもが危険な行為をしていたら、すぐにやめさせるようにしましょう。

ぶらんこの あそびかた

くさりを しっかり りょうてで つかみ すわって のろうね。

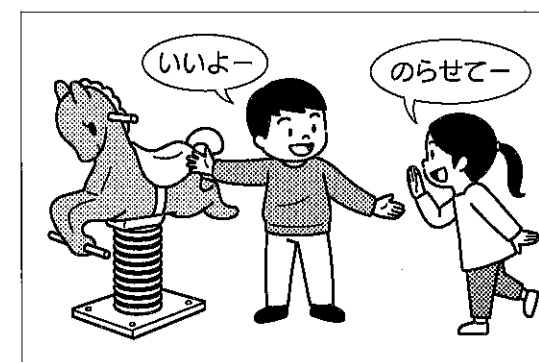


たったまま のったり
ふたりのりは しない。



のって いる こが いる
ときは さくの うちがわに
はいらない。

みんなで なかよく あそぼうね



じゅんばんに こうたいで
あそぼうね。



ぶつけて しまった ときは
すぐに あやまろうね。

保護者の方へ 公園で遊ぶのは、自分だけではありません。子どもたちが遊びを通して、他人を思いやる心や、譲り合いの精神を身につけていけるようにしましょう。

6月号では「雷の時の注意」について
取り上げます。